



2

POINT **INFO**
formation

**Réagir face aux
violences LGBTIphobes**



Réagir face aux violences LGBTIphobes

Objectifs

Les objectifs peuvent varier en fonction du niveau de sensibilisation

- Savoir définir la communauté LGBTQIA+, ses identités et différencier les notions de sexualité, de genre et de sexe ;
- Appréhender et connaître les différents types de violences LGBTIphobes ;
- Connaître les droits et devoirs liés aux LGBTIphobies ;
- Maîtriser la méthode des 5D (Distraire, Déléguer, Documenter, Diriger, Dialoguer) dans un cadre tout public ;
- Réagir à la violence LGBTIphobe dans son cadre professionnel ;
- Savoir accompagner une personne LGBTQIA+ qui a vécu de la violence LGBTIphobe.

Publics visés

Professionnel.les de santé, travailleur.se.s sociaux.les, bénévoles d'association et toute personne accueillant un public LGBTQIA+.

Outils pédagogiques

- Synthèse de l'état de la recherche scientifique sur les LGBTIphobies ;
- Guide des sigles et identités LGBTQIA+ ;
- Violentomètre LGBTQIA+ ;
- Fiches techniques 4 ;
- Liste de témoignages de violences LGBTIphobes.

Infos pratiques

Demande de formation à adresser à :

contact@mtlgbt.com

Temps de formation : 4 heures.

Tarification solidaire : 20 euros.

Tarification standard : 50 euros.



Programme

Cadre

La formation se déroule en présentiel. Elle peut être modifiée dans sa forme en fonction du public reçu. Merci de préparer un exemple de situation à laquelle vous n'avez pas su apporter de réponse.

1ère heure

Présentation des notions de genre, de sexe et de sexualité LGBTQIA+ ;
Définition des violences LGBTQIphobes.

2ème heure

Définition des droits et devoirs dans la lutte contre les discriminations ;
Exercice de recueil de témoignages.

3ème heure

Définition de la méthode des 5D ;
Cas pratique : application de la méthode des 5D.

4ème heure

Réagir dans le cadre de l'accompagnement post-violence ;
Méthode d'orientation et réorientation

Après :

Une synthèse vous sera remise après chaque formation. Nous restons à votre disposition pour toute question complémentaire.

Édité en juillet 2026 par :
La Maison LGBTQIA+ de Toulon



**LA MAISON
LGBTQIA+
DE TOULON**



Support disponible sur LE +