

Violentomètre de la transphobie

Écouter et soutenir

Agir au quotidien (vie perso et pro) pour inclure, défendre et visibiliser les personnes trans

S'excuser quand on se trompe de prénom ou de pronom

Corriger une personne qui mégenre quelqu'un·e

S'informer grâce à des ressources fiables

Demander les pronoms d'une personne

Utiliser un langage non genré par défaut

Faire un "compliment" sur le passing : « On dirait une vraie fille » / « T'es beau pour un trans »

Prédire des difficultés (emploi, amour, etc) uniquement liées à la transidentité

Demander à voir une photo d'avant la transition

Supposer le genre de quelqu'un·e d'après son apparence

Employer les mots « transsexuel·le », « travesti·e »

Dire que la personne était plus jolie avant

Interroger les pratiques ou préférences sexuelles

Suggérer que c'est une phase ou que la personne devrait « prendre le temps de réfléchir »

Demander le deadname d'une personne

Interroger sur les organes génitaux ou les opérations réalisées

Considérer la non-binarité comme une confusion et non comme une identité à part entière

Conditionner son acceptation des personnes trans à leur conformité à des normes personnelles et/ou stéréotypées

Rire des pronoms et accords non-binaires

Attribuer tous les problèmes d'une personne à sa transidentité

Fétichiser les personnes trans

Invalider le ressenti de genre de quelqu'un·e

Comparer transitions médicales et mutilation

Dire que la personne ne sera jamais « un vrai homme » / « une vraie femme »

Mégenrer ou deadnamer volontairement, pour blesser / par ce qu'on ne veut pas changer ses habitudes / parce que la personne n'est pas là ...

Présenter la transidentité comme une maladie, une perversion ou une erreur de la nature

Contraindre une personne trans à se conformer à des lieux, activités, vêtements..., liés à son genre assigné plutôt qu'à son genre ressenti

Outer une personne sans son consentement

Menacer ou agresser verbalement, physiquement ou sexuellement une personne en raison de sa transidentité

C'est oui !
Ça fait du bien et ça change les choses !

C'est gênant...
Même si ce n'est pas une mauvaise intention, c'est blessant.

C'est non !
C'est transphobe, violent, voire discriminant.



**TRANS-MISSION
VAR**



Association d'entraide et
d'autosupport pour les
personnes trans, non-binaires,
inter et en questionnement.

"Outer", "passing",
"deadname" ...
Kézako ?

**Retrouve des
infos fiables ici !**



Cet outil, créé par des personnes trans à
partir de vécus quotidiens, reflète une
perception collective. Même si les ressentis
varient, il reste fiable pour situer son
comportement et savoir s'il faut le modifier.

L'essentiel :
écoute la personne
en face de toi, et
informe-toi !



Retrouvez nous !



linktr.ee/Transmission83



[@transmission_83](https://www.instagram.com/transmission_83)



[Trans-mission Var](https://www.facebook.com/Trans-missionVar)



contact@trans-mission-83.org



06 52 17 77 56



Centre LGBTQIA+
5 av. Colbert - 83000 Toulon